

pudding de chia noisettes & fraises

Pour 8-10 personnes

- 125g chia
- 1 l boisson végétale à la noisette
- 125 g sucre de canne complet
- 250g fraises



- > Verser les graines de chia dans la boisson végétale + 75g de sucre.
- > Remuer le mélange régulièrement pendant 10 minutes pour éviter les amalgames dans le fond du récipient.
- > Laisser épaissir encore 5-10 minutes, puis verser dans des ramequins individuels
- > Si possible, réserver au frais au moins 2 heures (on peut faire la préparation la veille)
- > Couper les fraises en petits morceaux et mélanger avec le reste de sucre (50g), verser sur les ramequins juste avant de servir.

Bon appétit !

Remarque : il est préférable de laisser épaissir pendant plusieurs heures, mais en utilisant la boisson végétale à température ambiante voire légèrement tiédie, l'épaississement se fera plus rapidement.